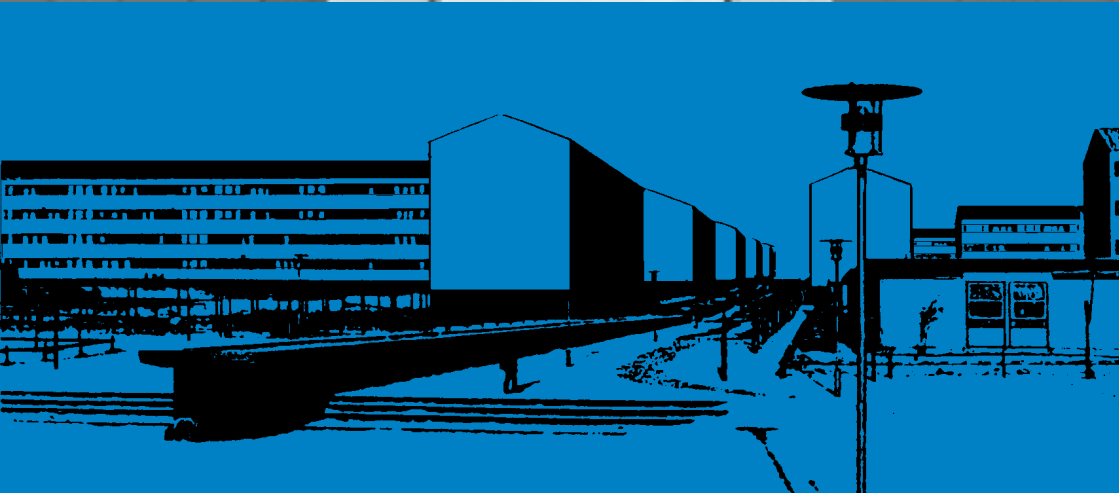


# GÅGADEN 3/09

Nr. 3 september 2009

43. ÅRGANG

## Hedegaardens beboerblad i Ballerup



*Efterårstid er i vores boligområde for mange lig med klubliv. Vi har mange forskellige klubber, der nok er et besøg værd. Der er lidt for enhver smag, se bare på bagsiden af dette blad, hvor det fremgår, hvor de forskellige klubber holder til og hvornår der er klubaften.*

*Det er et godt sted at lære andre mennesker at kende og måske endda komme til at snakke med naboerne. Man kan få et anderledes forhold til dem end "bare" hej eller goddag, når man mødes i opgangen.*

*Klubberne er for alle i vores område.*

*Redaktionen ønsker beboerne et godt efterår.*

Udgivet af AAB afd. 54  
Baldersbo afd. 12  
Beboerklubberne i Hedegården

**Redaktion:**

Magleparken 34. kld.

**E-mail:**

gaagaden@ab-bolignet.dk

**Redaktør AAB**

Gertrud Knudsen Ansvh.

Maglep. 176, tlf. 44 65 14 28

**Supplerende Redaktør AAB**

Hanne Winkel

**Redaktør BBB**

Boris Dreyer, tlf. 20 20 99 24

Deadline tirsdag d. 24. nov.

2009 kl. 18.30-19.30

Næste nr. udkommer:

13. december 2009

Indlæg afleveres MP 108, kld.

Gerne på e-mail eller cd'er og tekst uformateret.

Oplag: 2250



Ligger du inde med et godt billede der vil egne sig til forsiden, så modtager vi det gerne.

Anonyme indlæg optages ikke.

Artikler m.v. kan bringes under mærke, når navn og adresse er redaktionen bekendt.

Indlæg står for indsenderens ansvar, og dækker nødvendigvis ikke redaktionens synspunkter.

## Pensionist skovturen august 2009.

Som bekendt blev der afholdt Pensionist skovtur d. 28 august. Der var blevet solgt billetter til kr. 100,00 pr. stk så der skulle være mulighed for at alle kunne deltage, og der var præcis hvad mange pensionister gjorde ! der var blevet solgt 92 billetter så nu var det kun at vente til det endelig blev dagen for en god skovtur!



Som det ses var man også mødt op i rigtig skovtursdress. Man var i feststemning. Busserne kom ”endelig ” og så kørte vi af sted, ud i det blå, over bakker og gennem små alleer, over Kronprins Frederiks Bro i Frederikssund og frem til Jægerspris Slot hvor vi gjorde stop ud og strække bentojet og få en lille forfriskning, det var rart.

Festudvalget havde forberedt sig med et mindre foredrag om Grevinde Danner og Jægerspris Slot og vi skal i skrivende stund ikke kunne sige om der er nogen af festdeltagerne der kan huske hvad vi fortalte men sjovt var det.

Nå, op i busen igen og videre igennem skoven og frem til vores bestemmelses sted Gerlev Kro, Krofar og Kromutter, ”Arne og Birgit ” modtog os med et veldækket bord, med både varmt og koldt.

Under frokosten forsøgte Festudvalget og deres hjælpere febrilsk at stå for det underholden element iform af et noget utraditionelt bingo spil, det er ret så svært når alle skal vinde uden at det bliver opdaget ! men, det lykkedes da nogenlunde.

Underholdning var der vist nok af, i pauserne, imellem Bingo spillene, spillede Arne Krofar op til sjov og under kaffen kom der endnu et af de festlige indslag ved Kenn og Steen som spillede og sang rigtig gode viser for os som vi naturligvis kunne synge med på, og vi sang så det kunne høres helt til Ballerup.

Klokken var returtid til Ballerup, og vi kom op i busserne en oplevelse rigere som man så kan tale om til det bliver tid igen til en ny tur, vi fra festudvalget er ihvertifald klar til endnu en tårn med nogle rigtig friske pensionister fra Hede-Magleparken.

*Festudvalget  
Helmer og John  
AAB afd. 54.*

## Pensionist skovturen 2009



H.B.C. 88



Hedegårdens Badminton Club

Indlæg



## Nyt fra Hedegårdens Badminton.

Vi spiller badminton på Hedegårdsskolen  
Musisk rum i den gamle afd. A, Magleparken  
12.

### Vi har følgende ledige tider til rådighed:

Fredag fra  
19.00 - 22.00

Lørdag fra  
08.00-10.00, 13.00 - 14.00, 17.00 - 22.00

Søndag fra  
08.00-10.00, 12-15.00, 18.00-22.00

Års kontingentet er 400 kr. pr. bane.  
(Kontingentet dækker for 2 spillende medlemmer).

Man skal for at blive medlem være mindst 2 pr. bane.

Såfremt man er interesseret er i velkommen til at ringe eller maile til mig.

Søren Lindholdt, tlf. 50 46 89 30  
E-mail: slindholdt@live.dk

*Med venlig og sportslig hilsen*

*På vegne af Bestyrelsen  
Søren Lindholdt  
Formand*

*Annette Petersen  
Kasserer og medlem af udvalget HBK*

## Byggelegepladsen Midgård

Er du mellem 10 og 18 år?  
- så er der masser af muligheder for at møde andre på din egen alder både dag og aften

På byggelegepladsen Midgård kan du spille computer, være kreativ i værkstederne, passe dyr og ride, lege, spille rollespil og Wii. Du skal være 10- 16 år og her er åbent fra kl. 11.30 til 17. Vores aftenklub er åben fra kl. 17-20.30

Pigeklubben er for alle piger i alderen 12-18 år. Her er råhygge, film, spil, kreative ting, ture m.m. og den er åben hver onsdag kl. 18 – 21.45 på byggelegepladsen Midgård. Er du medlem i klub eller byggelegeplads er den gratis ellers koster det 84 kr. pr. måned.

Juniorklubben har åbent i Ballerup Fritidscenter hver tirsdag og torsdag aften fra kl. 17 – 21.

I Ballerup Fritidscenter kan du spille computer, lave sport, hygge og arbejde i værkstederne og bage. Du skal være 10 – 14 år og her er åbent fra kl. 12 – 17.

Ungdomsklubben har åbent hver mandag og onsdag aften fra kl. 18 – 22. Går du i klub eller byggelegeplads er det gratis. Du skal være 14 – 18 år og det koster 84. kr. at være medlem.

Hvis du vil vide mere så ring til:  
Byggelegepladsen 44 77 22 77  
Klubben 44 77 17 22  
Ungdomsklubben 44 77 16 92

www.bl-midgaard.dk

# Indlæg



**Kære Alle!**

I Ballerup Kommune arbejder vi med borgernes sundhed, og et af indsatsområderne er vores gratis rygestopkurser. Vi har nu planlagt efterårets rygestopkurser for borgerne i Kommunen. På baggrund af tidligere godt samarbejde vil jeg høre, om der er mulighed for at annoncere rygestopkurserne i jeres beboerblade eller andre steder.

Jeg har vedhæftet oversigten over kurserne og I er meget velkomne til at mangfoldiggøre den.

Vi har også trykt en pjece om vores rygestopkurser, som I er meget velkomne til at rekvirere hos undertegnede. Blot send mig en mail om, hvor mange I ønsker.

God sommer - med venlig hilsen

*Sofie Boserup  
Sundhedskonsulent  
Sundhed og Forebyggelse*

*Ballerup Kommune  
Hold-an Vej 7  
DK-2750 Ballerup*

*Tlf: 4477 2000  
Dir: 4477 2853  
E-mail: sob@balk.dk  
www.ballerup.dk*



## Oversigt over rygestopkurser, efterår 2009

### Rygestopkursus 19

Sted:

Beboerlokalet "Æsken", Eskebjerggård 62, 2760 Måløv

Tid:

Onsdage 17:00 – 19:00

Dato:

21/10 + 28/10 + 4/11 + 11/11 + 25/11 – 2009

Tilmeldingsfrist: Onsdag d. 14. oktober 2009

### Rygestopkursus 20

Sted:

Ballerup Bibliotek, IT-lokalet, Indgang v. Banegårdspladsen, 2750 Ballerup

Tid:

Tirsdage 16:30 – 18:30

Dato:

27/10 + 3/11 + 10/11 + 17/11 + 1/12 – 2009

Tilmeldingsfrist: Tirsdag d. 20. oktober 2009

Det er gratis at deltage på rygestopkurserne.

Tilmelding:

[www.ballerup.dk/rygestop](http://www.ballerup.dk/rygestop) eller pr. brev til: Sundhed & Forebyggelse, Rådhuset, Hold An-Vej 7, 2750 Ballerup, mærk konvolutten "Rygestop"

### Rygestop for unge

Er du under 18 år og ønsker at holde op med at ryge, kan du henvende dig til sundhedsplejen i Ballerup Kommune:

Sundhedsplejerskerne Ulla Schouenborg tlf. 4477 3889 og Annette Lunde Hansen tlf. 4477 3947

Se også hjemmesiden [www.x-hale.dk](http://www.x-hale.dk)

# Dataklubbens hjemmeside...

www.dataklubben.dk

Få svar på spørgsmål  
i debatforum



Gågaden i  
elektronisk form

Informationer  
omkring radio/tv



## Nyt fra børne- & ungeprojektet ”Hedegaven”

Hedegaven er navnet på børne- & ungeprojektet i Hede- & Magleparken. Ved første torvedag i august 2008 var der arrangeret en navnekonkurrence. Der var rigtig mange gode forslag. Flere børn og unge, der kom i projektet, blev bedt om at prioritere forslagene og til slut besluttede jeg så navnet ud fra deres prioriteringer. Og med hensyntagen til, at der ikke var 1000 andre projekter der hed det, hvis man søgte på google.

### Streetbasket

Hver tirsdag og torsdag fra maj til september har GAM3 stået for træning i streetbasket på multibanen. Træningen har været velbesøgt og tre hold herfra stillede op til finalekampe på Israels Plads i København. Vi håber at kunne byde velkommen til endnu en sæson til næste år i samarbejde med GAM3.

### Streetgame

Torsdag d. 18. juni var der stort streetgamearrangement på parkeringspladsen bagved centeret med GAM3. Der blev trænet streetbasket, streetdance og breakdance,

dj's, graffiti-kunst. Omkring 150 børn og unge deltog, ligeledes mange forældre.

### Madklub

Den første madklub så dagens lys før sommerferien. Under Jelana og Alis kyndige vejledning fik vi tilberedt falafel, brød, salat og yoghurt-dressing. Et herligt måltid. Madklub starter igen til oktober, kig efter dato og tilmelding i projektets vinduer.

### BonBonLand

Lørdag d. 4. juli gik turen til BonBonLand. Tre busser skulle der til, da der var tilmeldt 126 deltagere. Vi havde en herlig dag med fint vejr og god plads i forlystelsesparken. Ved det fælles samlingssted var der mulighed for både at tale med gamle kendinge og stifte bekendtskab med hidtil ukendte beboere fra Hedegården.

### Papmache

I slutningen af juli blev der gennem en uge arbejdet med papmache. Mange kunstneriske vaser, skåle og fade blev formet. Der er flere uafhængte ting og også en del der stadig mangler at blive malet. Kontakt mig for afhentning.

### Cirkus

Som en del af Ballerup kommunes sommerferieaktiviteter var der cirkus-træning tre dage i starten af august. Artister fra Øglegøglerne stod for træningen i samarbejde med BFO-Nordlys og projektet. Den sidste dag sluttede vi af med en fin forestilling i Hedegårdscenteret med masser af applaus fra de mange fremmødte forældre og andre tilskuere.

### Lektiecafé

Lektiecaféen er startet op efter sommerferien. Det er et tilbud til elever i 1., 2. og 3. klasserne og foregår hver torsdag på Hedegårdsskolens bibliotek kl 15-17. Eleverne kan komme når de vil i dette tidsrum og få hjælp til matematik, dansk, natur & teknik og engelsk. Lektiehjælpen varetages af frivillige voksne.





*Cirkusoptræden på centertorvet*



*Tilskuere til cirkusforestillingen.*

## Containeren ved multibanen

Den blå container ved multibanen indeholder diverse sportsredskaber. Hver tirsdag kl 16-18 er min kontortid flyttet dertil, således at det er muligt at låne for eksempel bolde, sjippetove, styler og så videre. Desuden er den åben spontant på andre tidspunkter, idet enkelte beboere har meldt sig til denne tjans. Vil du også være frivillig og hjælpe med udlån, så kontakt mig endelig. For at låne udstyr fra containeren skal man have et lånerkort, som fås ved containeren eller i projektets lokaler.

## Foreningernes Dag

Som en del af Ballerup Musikfest var lørdag d. 22. august en dag for Ballerups foreninger. Projektet havde også en bod, og mange mennesker kom forbi for at høre nærmere om projektet i Hedegården. Enkelte tilmeldte sig fisketuren, som også blev annonceret i Ballerup Lokalradio.

## Fisketur på kutter

Lørdag d. 29. august kørte vi til Helsingør, sejlede ud på Øresund med Havstrygeren og fik masser af fisk på krogen. Sild, villing, makrel, fjæssing og torsk... -Alle fik bid. Herligt vejr, dog med en halv times uvejr med pludseligt store bølger og regn.



## Forældrenetværk

Som omtalt i sidste nummer af Gågaden starter Forældrenetværket for forældre til børn/unge i alderen 12-15 år op her i efteråret. Første informationsmøde er afholdt, men flere deltagere efterlyses. Så synes du som forælder til et barn/en ung i den alder, at der er ting der er svære, emner du vil vende med ligesindede, eller bare ting du gerne vil vide mere om i forhold til denne aldersgruppe, så kom og bliv en del af dette netværk. Kontakt Astrid på 44-77 21 94 eller Sussie 25-35 29 08, begge ansat i Ballerup kommune.

## I den kommende periode

Inden jul vil projektet arbejde videre med flere af de ovenstående emner. Desuden vil et børneråd/ungeråd forhåbentlig begynde at spire, en fest for 7. og 8. klasses-elever afholdes, ler-dage gentaget, juletræsfest og måske et børneloppemarked? Kom og vær med til at skabe nye aktiviteter for børnene og de unge i Hedegården. - Der er plads til endnu flere der vil gøre en forskel for boligområdet..

## Efterlysning...

I forbindelse med containeren ved multibanen kunne vi rigtig godt tænke os en kasse med forskelligt sportsgrej der står fremme også når containeren ikke er åben. Så der altid for eksempel er en bold at spille med. Så har du noget sportsudstyr eller legetøj der er blevet lidt slidt og som du derfor ikke bruger, vil dette blive modtaget med stor glæde.

## Opslag

Kig altid i projektets vinduer efter opslag om aktiviteter og andet relevant.

## Kontakt

Du er altid velkommen til at kontakte mig på 30-76 18 25 eller mr@baldersbo.dk. Bedste hilsner Mikala Rossing, Hedegaven, Hedeparken 23a



*Tur til Bon Bon Land*



*Streetbasket med GAM3*

# Oversigt over

TV kanaler	Sprog	Kanal nr.	MHz	Selector	Pakke
YouSee Infokanal				11	●
YouSee ekstrakanal				12	●
ITV	Dansk	02	48,25		●
DR2	Dansk	03	55,25	2	●
TV 2 Norge	Norsk	04	62,25	49	●
ZDF	Tysk	S10	168,25	52	●
TV2	Dansk	05	175,25	3	●
Kanal København	Dansk	06	182,25		●
SVT 1	Svensk	07	189,25	45	●
NDR	Tysk	08	196,25	53	●
SVT 2	Svensk	09	203,25	46	●
DR1	Dansk	10	210,25		●
6'eren	Dansk	11	217,25		●
DVB-T (digital)	Dansk	12	224,25		●
TV4 Sverige	Svensk	S13	245,25	44	●
CANAL9 (under forhandling)	Dansk	S14	252,25		●
NRK1	Norsk	S15	259,25	48	●
RTL	Tysk	S16	266,25	54	●
Sat.1	Tysk	S31	383,25	55	●
ProSieben	Tysk	S32	391,25		●
kabel eins	Tysk	S33	399,25		●
ARD	Tysk	S36	423,25	51	●
3sat	Tysk	S37	431,25		●
TV5 Europe	Fransk	S38	439,25		●
dk4	Dansk	23	487,25	13	●●
TV3+	Dansk	24	494,25	8	●●
TV3	Dansk	25	503,25	7	●●
BBC World	Engelsk	27	519,25	41	●●
VOX	Tysk	28	527,25		●●
DVB-T (digital)		32	559,25		●●
Kanal 5	Dansk	34	575,25	10	●●
Egen video		36	591,25		●●
Kanal 4	Dansk	37	599,25	9	●●
TV2 Charlie	Dansk	38	607,25	5	●●
Egen Selector		41	631,25		●●
TV3 PULS	Dansk	46	671,25	21	●●●
Animal Planet	Eng / Dk	48	687,25	31	●●●
CNBC / National Geographic	Eng / Dk	49	695,25	32	●●●
TV2 Zulu	Dansk	50	703,25	4	●●●
Disney Channel	Dansk	52	719,25	19	●●●

# fuld TV pakke

TV kanaler	Sprog	Kanal nr.	MHz	Selector	Pakke
TV2 Sport	Dansk	54	735,25	25	●●●
The Voice TV	Dansk	55	743,25	35	●●●
TV2 News	Dansk	56	751,25	38	●●●
Cartoon Network / TCM	Dansk	57	759,25	20	●●●
TV2 Film	Dansk	59	775,25	6	●●●
CNN	Engelsk	64	815,25	42	●●●
MTV Europe	Eng / Dk	65	823,25	36	●●●
Eurosport	Dansk	66	831,25	24	●●●
Discovery Channel	Eng / Dk	67	839,25	30	●●●

Radio kanaler	Sprog	MHz		
DR P3	Dansk	89,7		
DR P4 Kbh. Kanalen	Dansk	91,1		
DR P1	Dansk	95,7		
DR P2 Musik & kultur	Dansk	96,1		
Sverige P1	Svensk	98,3		
Sverige P2	Svensk	100,5		
Sverige P3	Svensk	101		
Lokal	Dansk	102		
The Voice	Dansk	102,6		
Radio 2	Dansk	103,2		
DR Klassisk	Dansk	103,9		
NOVA fm	Dansk	104,5		
RTL Oldies	Tysk	105		
Radio 2	Dansk	106,6		
Radio 100FM	Dansk	105,7		

● Lille pakke ●● Mellem pakke ●●● Fuld pakke

OBS! Pakkeskift foretages ved henvendelse til nedenstående:

A+ Fascom A/S, Roholmsvej 19, 2620 Albertslund, Tlf: 44 20 77 00, [www.fascom.dk](http://www.fascom.dk)

Fejlmelding af antenneanlægget skal ske til Dansk Kabel TV som har åbningstiderne:  
 Mandag - torsdag: kl. 07:30 - 15:30 og fredag kl. 07:30 - 15:00 på telefon 43 32 47 50.  
 Mandag - torsdag: kl. 15:30 - 22:00 og fredag kl. 15:00 - 22:00 på telefon 43 32 47 00.  
 Weekend og helligdage kl. 10:00 - 22:00 på telefon 43 32 47 00.

Man hæfter selv for serviceudkald ved fejl på eget udstyr/tv/video.

Spørg evt. først underbo eller overbo om de oplever samme fejl på signalet.

Fejlmelding af telefonanlæg skal ske til Group Networks på telefon 48 36 36 02.

Spørgsmål vedrørende tv- og radiokanaler kan sendes på mail til [auh@ab-bolignet.dk](mailto:auh@ab-bolignet.dk)  
 Alternativt kan Claus Arp kontaktes på telefon 30 32 35 49.



## Hedegårdskirken

### Gudstjenester:

Højmesser er normalt kl. 10 – der er dog enkelte undtagelser - se nærmere i PR tavle ved kirken.

Søndag d. 1. November er der FÆLLES Allehelgen-gudstjeneste kl. 16. 30 i Hedegårdskirken – og INGEN højmesse kl. 10!

Der er altid gratis kirkekafe efter højmessen og kirkefrokost den 1. søndag i måneden.

### For ældre:

Onsdagsklub hver onsdag kl. 14-16.

Vi hygger os med kaffe og en snak. Nogle gange har vi besøg med musik og foredrag. Vi får også nogle gode frokoster og tager på udflugt et par gange om året.

Det koster 10 kr. for kaffe og brød.

Hent detaljeret program i kirken.

Gangbesværede kan bestille kirkebil senest onsdag kl. 11 på tlf. 4497 7537

Kom og vær med i vores hyggelige og varme fællesskab.

### For alle:

Julemarked lørdag d. 28. november kl. 10-14 Hedegårdskirkens traditionsrige marked med ”alt muligt”: lotteri, tombola, fiskedam, salgsbod med duge, strikkede ting, marmelade og brød mm. Musikalsk underholdning, fællessang og Luciaoptog. Salg af mad, gløgg og æbleskiver.

Overskuddet går til alt det arbejde, som foregår i kirken på hverdage, bl.a. til FDF og ældrearbejdet.

Der er fri entré.

Kom i julestemning sammen med os!

### For børn og familier:

Familiegudstjeneste med konfirmandmedvirken:

Søndag d. 25. oktober kl. 10 er der en særlig gudstjeneste som henvender sig til familien. De nye konfirmander ved Hedegårdskirken vil være aktive deltagere i gudstjenesten.



### Gud & Spaghetti:

Torsdag d. 8. oktober og 12. november kl. 17: Kort børnevenlig gudstjeneste, hvor børnene deltager. Vi synger, hører historie og danser. I år kommer der også hver gang en hemmelig gæst! – se tema i dagspressen og i PR tavle ved kirken.

Derefter spiser vi alle børnevenlig mad sammen.

Pris pr. voksen: 30 kr.

Kom på vores mailingliste!

Vi er rigtig mange og det er smadderhyggeligt!

### For alle voksne:

Refleksionsaften:

Tirsdag d. 3. november kl. 19-20.30

Refleksionsaftener er tænkt som et møde mellem mennesker, der har lyst til – sammen – at reflektere over nogle valgte emner og bruge kirkerummet til en stille stund.

Novembers emner er ”Døden” Med bl.a. udgangspunkt i Johannes Møllehaves bog ”Det ender godt” skal vi tale om det, som er uafvendeligt for os alle, nemlig at vi skal dø. Vi skal huske, at hvor der er sorg, er der kærlighed, og at det er godt at få snakket om det, som ofte er tabu.

Aftenen vil forløbe således:

Efter en kort indledning vil deltagerne byde ind med tanker over aftenens emne. Vi slutter i kirkerummet, hvor vi tænder lys, lytter til musik og synger en aftensang.

Aftenen ledes af sognemedarbejder Kirsten Gravesen.

10 kr. for kaffe

## De 9 læsninger

Torsdag d. 10. december kl. 17.30.  
Stemningsfuld gudstjeneste med oplæsning, deltagelse af julekor og fællessang.  
Efterfølgende spising af ”julemad” PRIS: 40 kr.

Hent vores nye 3 måneders info-foldere og pjecer til de enkelte aktiviteter i kirken.

Se i øvrigt [www.pederstrup-sogn.dk](http://www.pederstrup-sogn.dk)

*Evt. spørgsmål: ring til sognemedarbejder  
Kirsten Gravesen 4497 4404*



*Onsdagsklubben på udflugt august 2009*

## Nyt fra



Vi har i AUH fået mange henvendelser vedr. det nye signal om hvordan man skal forholde sig.

Vi bringer her en korrespondance som AUH har haft med en beboer, beboeren er bekendt med at vi viderebringer teksten.

**1. Sp.** Ville det ikke være på tide, at der snart kommer nogle fyldest gørende oplysninger omkring hvad der kommer til og ikke kommer til, at ske til november når det nye digitale signal bliver udstedt.

**Sv.** Vi har ikke sendt noget ud omkring hvad der kommer til at ske d. 1. november 2009, da der her ved årskiftet er blevet husomdelt en folder til alle danske hjem om hvordan man skal forholde sig.

**2. Sp.** Hvilken indflydelse det har for den enkelte beboer, jeg har talt med flere mennesker i bebyggelsen der er total forvirret og ikke aner om de kan se fjernsyn efter 1. november.

**Sv.** For at svare kort kommer der ikke til at ske noget for vores vedkommende, det kommer kun til at berøre hus - og sommerhusejere med egen antenne, for andre der har kabel-tv, som vi har, bliver der ikke nogen forandringer. Alle vil kunne se tv, så længe de har tegnet abonnement, også efter 1. november 2009.

**3. Sp.** Jeg mener også jeg har set, at I har svaret folk i ”gågaden” og på HDK forskelligt med hensyn til hvilket udstyr man skal have for, at modtage de nye signaler (DVB-C/DVB-T)

**Sv.** Jeg er ikke helt enig med dig. Jeg er af den overbevisning at vi har svaret beboerne meget ens i forhold til hvilket udstyr de skal anvende. Men jeg skal gerne forklare det igen.

Der er fire sende/modtage former:

DVB-T (Terristisk = De signaler der kommer via alm antenne/stueantenne osv.) faktisk det vi har talt om i spørgsmål 2.

DVB-C (Cable = De signaler der bliver distribueret i kabeltv anlæg ligesom det vi har.)

DVB-S (Satellite = De kanaler der bliver transmitteret fra satellit til parabol. F.eks. husejere eller andre der har egen parabol til nedtagelse af programmer.)

DVB-H (Handheld = Standard til mobiltelefoner eller andre håndholdte apparater).

I vores bebyggelse har vi valgt at sende 2 DVB standarder ud, både DVB-T som man kan modtage hvis man har sådan en tuner indbygget i sit tv, eller ved at have en boks ved siden af sit tv, det er stadig ikke et krav at have, men et tilbud. Vi har gjort det på den baggrund for at man ikke skal have abb. eller lign. hos YouSee for at se disse kanaler. (pt 4 stk DR1, DR2, Dr-Update/Døve tv, TV2).

DVB-C hvis man har sådan en tuner indbygget i sit apparat skal man have en kort holder "CA modul" og et kort der lukker op for det digitale signal, ellers skal man have en boks fra YouSee, hvor man sætter kortet ind i (Digitalt tv og HDTV).

**4. Sp.** I andre bolig foreninger vil både det gamle analog signal og det nye digitale blive udsendt samtidigt, sker det også her?



**Sv.** Ja vi sender allerede idag både analoge og digitale signaler ud til beboerne. Det digitale signal er noget vi tilbyder og anbefaler til fladskærmstv, men det er ikke et krav, heller ikke i fremtiden.

**5. Sp.** Og hvad med i 2012 når der kommer det nye Mpeg4 i stedet for Mpeg2 som i dag, vil det evt. også kunne sendes samtidigt som det analoge og digitale signal.

**Sv.** Idag kører vi både MPEG2 og MPEG4 (HDTV) sammen med det analoge signal, så jeg mener vi er godt rustet for fremtiden, vi får idag signalerne leveret fra YouSee, men det er kun tænkt som en midlertidig løsning da vi gerne selv skulle stå for at distribuere dette signal ud til beboerne ukrypteret (uden brug af CA moduler og kort) men det er noget vi er igang med at forhandle på plads.

### **Hallmark er lukket.**

Da Hallmark ikke sender i Skandinavien efter d. 1. september 2009, har vi i AUH besluttet at denne kanal skal skiftes ud med TV3 Puls, Hallmark koster p.t. ca. 5,- og TV3 Puls koster ca. 9 kroner. Så det er en forhøjelse på ca. 4 kroner. Vi mener godt i AUH vi kan forsvare at gøre dette uden at sende kanalen til urafstemning. På prøvekanalen er vi i skrivende stund i gang med at forhandle med Dansk Kabel Tv.

Om de kan lægge Kanal 9, som prøvekanal i stedet for TV3 Puls, året ud. Det er ikke en kanal vi har planlagt at tage ind i vores forsyning,

Da vi ikke mener kanalen har gode levebetingelser. YouSee har fået forelagt kanalen, med et ønske fra Canal Digital's side om at den skulle indgå i deres fuldpakke og koste 26,- kroner om måneden. Det samme har de for øvrigt også tilbudt Stofa. Canal Digital har dette ønske fordi de er kontraktligt

forpligtet til at deres kampe skal sendes til 75% af den danske befolkning. Det samme som Viasat, YouSee siger nej til, fordi kanalen sender nogle andre superlige kampe, men ikke sender noget, som ikke er fuld-pakken i forvejen. De mener at kanalen er for dyr.

### **3 nye kanaler fra DR**

I skrivende er vi ved at få sat udstyr op i vores hovedstation, så man kan modtage de tre nye danske kanaler.



DR Ramasjang - en dansk børnekanal for de 3 til 10-årige



DR K - en ny og moderne kulturkanal, der brænder for sit stof



DR HD - Danmarks første free-to-air HD kanal

Jeg vil lige knytte en kommentar til denne kanal, i skrivende stund er det kommet frem at kanalen udsender HD i 720p for hovedparten af dens materiale resten vil være i 1080i.

Der vil på indkøbte film fra DR's side være indlagt kopisikring af HD materialet, så det kun kan kopieres i standard opløsning.

**Nyt fra**



**Nyt fra**



## Digitalt kabel efter 15. september.

YouSee har pr. 15. september givet det digitale signal frit i 95% af deres forsyningsnet. Hedegården ligger desværre i de 5%, da vi ikke hører med i kategorien "fuldforsynet" hos YouSee. Vi mener dog ikke vores beboere kan være tjent med at blive stillet dårligere end andre og at YouSee gør forskel på deres kunder. Vi skal afholde et møde inden for de næste 14 dage, jeg skal prøve at følge det op med opslag på [www.dataklubben.dk](http://www.dataklubben.dk)

Hvis det træder i kraft vil det betyde at man med en DVB-C modtager i sit tv, kan modtage samme kanaler digitalt, som på analog. Der vil så kun behøves programkort fra YouSee hvis man ønsker at se betalingskanaler eller andre HD kanaler end DR HD.

*Mvh. AUH*

*[auh@ab-bolignet.dk](mailto:auh@ab-bolignet.dk)*

## Bogklubben Bogbyttet

"Medlemmer søges!"

Vi er nu flyttet til HBK's tidligere lokaler i kælderens under opgang Magleparken 34 og er kommet i orden med vores ca. 6000 bøger. Vi modtager gerne stadig bøger, men vil hellere have flere medlemmer.

Så er du boglæser, men synes, at bibliotekets lånetid er for kort, så kig ned torsdag og se, hvad vi kan tilbyde i Bogklubben.

*Hilsen  
formanden  
Mogens Bager*

---

## Hedegårdens Butikscenter

### Telefontavle

Apotek	44 97 02 50	Vin & Tobak	44 97 86 00
Bager	44 97 80 55	Hyggekekrogen	44 66 04 00
Danske Bank	45 12 02 10	Hedegaardens Farvehandel	44 97 25 26
Nordea	44 97 82 28	Pizzeria La Palma	44 65 05 56
Hair Style	44 65 30 75	Solcenter	26 83 03 45
Blomster & Frugt	44 97 85 36	Slagter	44 25 30 50
Grill-Bar	44 97 40 41	Via Roma sko	61 79 14 66
Bodega	44 97 51 84	Shell / 7-Eleven (tanken)	44 97 64 33
Chokolade	44 64 64 63	Klinik for fodterapi	44 64 25 15
El-Service	44 65 02 40	Centerformand	44 97 51 84
Rema 1000	44 68 58 21		

# NAVNE OG ADRESSER

## **AAB hovedkontor**

Havnegade 29. tlf. 33 76 01 00

## **AAB afd. 54 ejendomskontor**

Fuldmægtig Jenny Jakobsen  
Hedeparken 173 A

**Kontortid:** Mandag - Fredag 11.00 - 12.00  
Onsdag tillige 18.00 - 19.00  
**Tlf. tid:** Hverdage imellem 8.30 - 9.30  
Tlf. 44 97 50 77

**E-mail:** aab@aab54.dk

**Hjemmeside:** www.aab54.dk

## **Vagtsservice**

Efter normal arbejdstid kontaktes afdelingsbestyrelsen på tlf. 26 36 09 39 ved uopsættelige problemer (**kun for beboere i AAB**)

## **AAB afdelingsbestyrelse**

Formand Arne Jensen  
Hedeparken 157, 1. tv.

Claus Arp  
Hedeparken 159, st. th.

Tommy Andersen  
Hedeparken 209, 1. tv.

Helmer Thomsen  
Magleparken 172, 2. th.

Jørgen Nydal  
Magleparken 176, 3. th.

## **BBB hovedkontor**

Præstevænget 46. Ballerup  
Tlf. 44 97 08 86

**Kontortid:** Man - Fre. 10.00 - 12.00  
Tillige tors. 16.00 - 18.00

**Hjemmeside:** www.baldersbo.dk

## **BBB ejendomskontor**

Områdeinspektør Jesper Jensen  
inspektør Jan Larsen  
Hedeparken 23 B. stuen

**Kontortid:** Mandag - fredag 9.00 - 10.00  
Torsdag tillige 17.00 - 18.00  
**Tlf. tid:** Mandag - fredag 8.00 - 9.00  
Tlf. 44 97 58 06

**Vagtsservice:** Tlf. 43 69 00 96 (**kun for BBB**)

**E-mail:** afd12og21@baldersbo.dk

## **BBB afdelingsbestyrelse**

Hedeparken 23 D stuen  
Tlf. 44 65 83 47

**Kontortid:** Torsdag kl. 17.00 - 18.00

**E-mail:** best12balbo@ab-bolignet.dk

## **BBB bestyrelsesmedlemmer:**

Formand Kim Andersen  
Magleparken 34, 2. th.

Kasserer Lis Ludvigsen  
Magleparken 24, 1. th.

Carsten Pedersen  
Hedeparken 105, st. tv.

Henning Jensen  
Magleparken 27, 2. th.

Henrik Christiansen  
Magleparken 108, 3. tv

Ingrid Pedersen  
Magleparken 29, st. th.

Peter Olsen  
Hedeparken 5, 13. D

## **Varmecentralen**

Erik Jensen, tlf. 44 97 57 16

## **Udlejning af selskabslokaler**

Morten tlf. 20 44 26 50

**Kontortid:** torsdag 18.00-18.45

**Tlf. tid:** torsdag 17.00 -18.00

## **Byggelegepladsen Midgård**

Magleparken 218

Tlf. 44 77 22 77, www.bl-midgaard.dk

## **Ballerup Fritidscenter**

Magleparken 10  
Tlf. 44 77 17 22

## **Hede-Magleparken lokalgruppe**

Magleparken 72. kld.

## **Kontaktadresser:**

Peter Christoffersen  
Hedeparken 209, 2. th., tlf. 44 65 14 04

Bettina Locht  
Hedeparken 81, tlf. 44 66 17 62

## **Hedegårdskirken**

**Kontor:** tlf. 44 97 57 59

**Hjemmeside:** <http://www.pederstrup-sogn.dk>

## **Kordegneskontoer i Vestkirken**

Platanbuen 6, tlf. 44 97 75 37

**Kontortid:** Mandag - torsdag 9.00 - 13.00  
torsdag tillige 16.00 - 18.00  
fredag 10.00 - 13.00

# BEBOERKLUBBERNE

**Akvarie:** Jørgen Hansen  
Hedeparken 99, 2. th., tlf. 44 97 33 83  
**Klub:** Magleparken 178, kld. torsdage kl. 19.00

**HBC 88 Hedegårdens Badminton Club:**  
Søren Lindholdt, Bueparken 34, tlf. 50 46 89 30  
**Klub:** Musisk rum, Maglep. 12.  
kl. 19.00-22.00  
**E-mail:** slindholdt@live.dk

**Bogklubben Bogbyttet:** Mogens Bager  
Magleparken 188, 2.th., 44 65 82 04  
**Klub:** Magleparken 34, kld. torsd. 19-22  
**E-mail:** bogbyttet@ab-bolignet.dk

**Dartklubben:** Jan Palmtoft  
Hedeparken 187, 3. th., tlf. 44 97 01 94  
**Klub:** Hedeparken 141, kld.  
Senior: man. og tors. 19.00-23.00

**Dataklubben:** Boris Dreyer  
**Klub:** Magleparken 56, kld.  
Man. og tors. kl. 19.00-23.00  
**E-mail:** formanden@dataklubben.dk  
**Hjemmeside:** www.dataklubben.dk

**Dilettant:** Knud Rasmussen  
Magleparken 200. st. th., tlf. 44 97 75 06  
**Klub:** Magleparken 41, kld. onsdage kl. 19.30

**Fiskeklubben:** Snøren, Finn Bang Petersen  
Hedeparken 163, 1. tv., tlf. 44 97 40 94  
**Klub:** Magleparken 126, kld. tirsd. kl. 19.00

**Fotoklubben** kontaktmænd: Jørgen Nielsen  
Hedeparken 159, 3. tv., tlf. 44 97 68 70  
**Klub:** Hedeparken 167, kld. tirsdage kl. 19.30

**Hedegårdens Harmonika klub:** Per Bech  
Hedeparken 223, 3.tv., tlf. 44 97 89 51  
**Klub:** Hedeparken 107, kld.  
Orkesterundervisning mandag 19.00-21.00  
Sammenspil onsdag 14.00-16.00

**HCK Hedegårdens Cykel Klub:** Allan Jørgensen  
Magleparken 25, tlf. 44 66 06 50  
**Klub:** Magleparken 54. kld.  
Åbningstider: tirsdag og torsdag 18.00-23.00

**Herrefodbold:** HEMA Bent Jensen  
Hedeparken 199, 3. tv., tlf. 27 34 64 93  
**Klub:** Magleparken 164, kld.  
Sommer: Søndage kl. 10.00 - 12.00 og  
tirsdage kl. 18.00 - 20.00  
Vinter: Søndage kl. 10.00 - 12.00

**Hobby og Vin klub:** Freddy Sørensen  
Magleparken 104, 1. tv., tlf. 44 97 85 92  
**Vinklub:** Hedeparken 133, kld. man. kl. 19.00  
**Hobbyklub:** Hedeparken 105, kld. tirs. kl. 19.00

**Håndbold:** Tommy Truelsen  
Magleparken 180, 3. th., tlf. 40 25 92 50  
**Klub:** Magleparken 92, kld.  
Træning: Hedegårdshallen  
Dame senior. tirsdage kl. 17.00-18.00

**Modeljernbane:** Arne Wachenschwanz  
Magleparken 49, 2. th., tlf. 44 97 72 03  
**Klub:** Hedeparken 175, kld. Tirsdag kl. 19.00

**Klub 20:** Hilde Fritze  
Hedeparken 167, 2. tv., tlf. 44 64 54 15  
**Klub:** Hedeparken 67, kld.  
Torsdage kl. 19.00-23.00

**Porcelæn:** Annelise Bille Hansen  
Magleparken 94, st. tv.  
**Klub:** Hedeparken 207, kld. Onsdage kl. 19.00

**Skak og Whist:** Aksel Jensen  
Magleparken 53, 3.tv., tlf. 44 65 56 65,  
mobil 26 72 56 65  
**Klub:** Hedeparken 139, kld.  
Mandage og torsdage kl. 19.00