

# GÅGADEN 3/07

Nr. 3. okt. 2007

41. ÅRGANG

## Hedegaardens beboerblad i Ballerup





Side 2

## Leder

*Så er sommeren forbi og vi drager hastigt imod vinteren.*

*Nu starter aktiviteterne i klubberne for alvor hvor folk kan samles om en fælles hobby i den mørke tid.*

*Hvis du aldrig har sat fod i klubberne, så er det et godt tidspunkt og en god mulighed for at lære nye mennesker at kender.*

*Hede- Magleparken byder på alt i mellem himmel og jord af aktiviteter, så der er noget for enhver smag.*

*Hold øje med åbningstiderne og adresserne på bagsiden af bladet.*

*Teknologibølgen er over redaktionen og Gågaden har efter flere henvendelser fået oprettet en e-mail adresse. Så nu behøver man ikke længere trodse vind og vejr guderne for at kæmpe sig vej ned til vores postkasse.*

*Med venlig hilsen  
redaktionen*

Udgivet af AAB afd. 54  
Baldersbo afd. 12  
Beboerklubberne i Hedegården

**Redaktion**

**Kontor:** Magleparken 34 . kld.  
**E-mail:** gaagaden@ab-bolignet.dk

**Redaktør: AAB**

Gertrud Knudsen Ansvh.  
Maglep. 176 Tlf. 44 65 14 28

**Redaktør: BBB**

Boris Dreyer  
2020 9924

**Redaktør Beboerklubberne**

Hanne Winkel  
Deadline tirsd. d. 27. nov. 2007  
kl. 18.30-19.30  
Næste nr. udkommer. 16. dec. 2007  
Indlæg afleveres MP 34, kld.  
Gerne på disketter eller cd'er og tekst  
uformateret.  
Oplag 2250

**Forsidebillede:** Arbejde på en legeplads af  
Boris Dreyer

Anonyme indlæg optages ikke. Artikler m.v.  
kan bringes under mærke, når navn og adresse er  
redaktionen bekendt.  
Indlæg står for indsenderens ansvar, og dæk-  
ker nødvendigvis ikke redaktionens synspunk-  
ter.



Vi skal igen bede om at være med til at holde øje med dem, som skaber unødige udgifter og gener for os alle.

## Vand i kælderen

*Afdelingsbestyrelsen*

Som sikkert mange har erfaret, har der været meget regn denne sommer nogle næsten som skybrud.

Vi er da heller ikke gået helt fri for vand i kældrene, vi har dog ikke haft de store skader.

Med vand skabes fugt og risiko for svamp, vi vil derfor gerne opfordre alle til at gå ned i kælderen og tjekke sit pulterrum og D-rum hvis man har et.

## Hærværk

Vi har tidligere informeret om at maling m.m. **ikke** skal henstilles ved containerne eller vores nye containerpladser, men at man i stedet afleverer det ved containeren som bliver sat uden for afdelingskontoret i normal arbejdstid og kontortiden onsdag mellem kl. 18 og 19.

Vi har desværre for nylig oplevet stort svineri af maling som var henstillet ved containerne ved blok 74 (Magleparken 55 – 57).

Vi har i dag fået information om, at i 3 opgange Hedeparken 219, 223 og 235 var der oversprøjtet med spraymaling på alle navneskilte, belysning, indgangsnumre samt påbudskilte.

Vi har også inden for den sidste tid haft 3 kælderdøre, som er sparket ind.

## Gågaderedaktionen holder flyttedag



Da bogklubben Bogbyttet er flyttet til lokalerne i MP 34, hvor vi hidtil har holdt til, er vi nødt til at holde flyttedag.

Inden næste deadline, der er den 27. november 2007, flytter vi til Magleparken 108, kld.

Det vil altså ikke være muligt, at aflevere indlæg til Gågaden i MP 34.

Det vil også være muligt, at sende indlæg på følgende mail-adresse:

Gaagaden@ab-bolignet.dk

Vi glæder os til at flytte til de nye lokaler og vi glæder os også til at få indlæg på vores nye mail-adresse.

*Med venlig hilsen  
Gågaderedaktionen*

# Indlæg



## Vedr. Bogklubben Bogbyttet

Først vil jeg gerne takke alle de, som i sommerens løb har kontaktet mig for at give bogklubben bøger eller reoler. Vil de gerne hilse på deres tidligere bøger, har vi stadig åbent hver torsdag kl. 19-22 i klublokalerne i kælderens under opgang 108.

Den 6. september åbnede sæsonen for Bogklubben.

Vi er ved at vokse ud af lokalerne og er i gang med at indrette nye lokaler i kælderen under opgang 34 (de gamle HBK-lokaler).

Da indretning og bogflytning sker på frivillig basis, vil det dog vare et stykke tid, før klubben flytter officielt, så vi ses foreløbig i lokalerne under 108 om torsdagen fra kl. 19-22.

Nu er det igen muligt at låne en bog til dage, hvor hverken vejret, fjernsynet eller invitationer får lov at forstyrre ens fred.

Meld dig ind på torsdag, eller kom bare ned og se til os, vi giver en kop kaffe.

Hvis andre brænder efter at komme af med bøger eller (især) bogreoler, som man vil sponsorere til bogklubben, kan det aftales med formanden på hans telefon 44658204 eller på e-mailadressen:

[bogbyttet@ab-bolignet.dk](mailto:bogbyttet@ab-bolignet.dk)

Hav et spændende efterår!

*Med venlig hilsen  
Mogens Bager  
formand*

## Hyggeklubben

Hyggeklubben i Hedegårdscenret er stedet, hvor man er velkommen til at komme ind og drikke en kop kaffe og evt. få lidt at spise, til små priser. Det er ikke en lukket klub, som mange desværre tror.

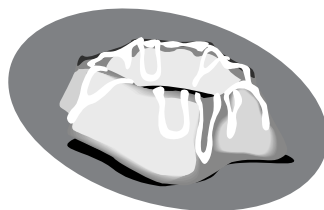
Om torsdagen spiller vi som regel banko, og det går ikke for stærkt, alle kan følge med.

Stedet bliver drevet af nogle frivillige, ulønnede personer.

Fra 1. september er der åbent 5 dage om ugen, fra kl. 10 til 15.

Vi laver også andre ting i løbet af året.

*Venlig hilsen  
De frivillige i Hyggeklubben.*



Er der nogle spørgsmål til ovenstående, kan der ringes til Hyggeklubben tlf:44660400



Hedegaardens Dataklub

Magleparken 56 kld.

Åbent: mandag  
torsdag

Tid: 19<sup>00</sup> - 23<sup>00</sup>

Telefon: 44 68 54 10

Web: [www.dataklubben.dk](http://www.dataklubben.dk)

Hvis du sidder inde med en interesse for at rode med computer og dele dine erfaringer med andre, så er dataklubben stedet.

Vi er en stor ERFA-gruppe med rækker indenfor de fleste it områder og har derfor en bred viden, som kan pirre de fleste.

Dataklubben består af medlemmer, der enten arbejder med eller har specialiseret sig indenfor følgende områder:

Windows • hardware • grafisk produktion • netværk • elektronik  
databaser • firewalls • .Net • Active Directory • it sikkerhed • vandkøling

Klubben stiller følgende faciliteter til rådighed for sine medlemmer:

Stort lokale • pladser til 10 computere • 100 Mbit ethernet • firewall  
4 Mbit internet • trådløst netværk • bordfodbold • hyggelige omgivelser

Dataklubben har fået ny hjemmeside og vi ønsker i denne forbindelse at fortælle lidt om mulighederne, der stilles til rådighed for alle beboere i Hedegaarden.

**[www.dataklubben.dk](http://www.dataklubben.dk)**

Hjemmesiden er hovedsageligt computer orienteret, hvor der kan stilles spørgsmål omkring alle ting omhandlende software og hardware. Men der vil også komme interessante artikler og være lænker til spændende sider på nettet.

Gennem siden vil der være adgang til et forum hvor man kan følge med i diverse debatter. Der er også oprettet et specielt område med ting som relaterer til Hedegaarden.

Lige nu er der oprettet 4 kategorier med følgende overskrifter:

Generalt i Hedegaarden

AB - Bolignet - TV/Radio

AB - Bolignet - Internet

AB - Bolignet - Telefon

Det er tanken at forummet skal hjælpe med at øge informationsniveauet i Hedegaarden og give hver enkelt beboer mulighed for at give udtryk for sit synspunkt.

# Oversigt over

TV kanaler	Sprog	Kanal nr.	MHz	
ITV	Dansk	02	48,25	
DR2	Dansk	03	55,25	
TV2	Dansk	05	175,25	
Kanal København	Dansk	06	182,25	
Sverige 1	Svensk	07	189,25	
Sverige 2	Svensk	09	203,25	
DR1	Dansk	10	210,25	
SBS Net	Dansk	11	217,25	
DVB	Dansk	12	224,25	Ny
Ønskekanal		S14	252,25	
NRK1	Norsk	S15	259,25	
TV5 Frankrig	Fransk	S38	439,25	
NRK2	Norsk	21	471,25	
Kabel Eins	Tysk	22	479,25	
DK4	Dansk	23	487,25	Ny
TV3+	Dansk	24	494,25	
TV3	Dansk	25	503,25	
ZDF	Tysk	26	511,25	
BBC World	Engelsk	27	519,25	
Sverige TV4	Svensk	28	527,25	
RTL	Tysk	29	535,25	
NDR	Tysk	30	453,25	
Kanal 5	Dansk	34	575,25	Ny
Kanal 4	Dansk	35	583,25	Ny
Egen video		36	591,25	
SAT1	Tysk	37	599,25	
TV2 Charlie	Dansk	38	607,25	Ny
ARD	Tysk	39	615,25	
Egen Selector	Dansk	41	631,25	
3 SAT	Tysk	43	647,25	
VOX	Tysk	44	655,25	

# fuld TV pakke

TV kanaler	Sprog	Kanal nr.	MHz	
PRO7	Tysk	45	663,25	
Jetix / Hallmark	Eng / Dk	46	671,25	Ny
Animal Planet	Eng / Dk	48	687,25	Ny
National Geographic	Eng / Dk	49	695,25	Ny
TV2 Zulu	Dansk	51	711,25	
Disney Channel	Dansk	52	719,25	Ny
TV2 Sport	Dansk	54	735,25	Ny
The Voice TV	Dansk	55	743,25	Ny
TV2 News	Dansk	56	751,25	Ny
Cartoon Network / TCM	Dansk	57	759,25	
TV2 Film	Dansk	59	775,25	Ny
CNN	Engelsk	64	815,25	
MTV Europe	Eng / Dk	65	823,25	
Eurosport	Dansk	66	831,25	
Discovery	Eng / Dk	67	839,25	

Radio kanaler	Sprog		MHz	
DR P1	Dansk		95,7	
DR P2 Danmarkskanalen	Dansk		91,1	
DR P2 Musik	Dansk		96,1	
DR P3	Dansk		89,7	
Sverige P1	Svensk		98,3	
Sverige P2	Svensk		100,5	
Sverige P3	Svensk		101,1	
Ballerup Radio	Dansk		102	
The Voice	Dansk		102,6	
VLR	Dansk		103,2	
SKY Radio	Dansk		104,5	
RTL Oldies	Tysk		105	
Voice of America Europe	Engelsk		105,7	

## Nyt fra



Så starter den nye sæson igen, ja den er allerede i gang.

Vi begyndte d. 27-9. Vi havde ellers taget højde for at GÅGADEN udkom i august/september, men også her skal der jo spares.

ALLE der har lyst til et spil WHIST i hyggeligt samvær med os GAMLE medlemmer er mere end hjertelig velkomne i klubben.

Vi spiller som sædvanligt hver mandag og torsdag aften.

Lokalerne er åbne mellem 1900 og 2300 Klubben disponerer over dejlige lokaler, de to hvor der spilles er RØGFRIE, det tredje er tobak tilladt.

Hver aften i 2. pause serveres der kaffe eller te med snitter (hjemmesmurte) øl og vand kan også købes.

I år d. 30. oktober er det nøjagtig 40 år siden klubben startede, og i den ANLEDNING afholder vi en lille RECEPTION i KLUBLOKALERNE, mellem kl. 18.00 - 20.00, hvor vi glæder os til at hilse både på nuværende og forhenværende medlemmer.

Vi forventer også besøg fra vore afdelingsbestyrelser.

Gæster fra andre klubber, centerforeningen osv. alle er velkomne.

Vi har nok lidt til både GANE og HALS.

For medlemmerne afholdes der en JUBILÆUMSFEST lørdag d. 27. oktober for de midler vi har sparet op, de sidste femten år.

Turneringsprogram for hele sæsonen hentes i klubben.

Nu håber vi så på en god sæson, og glæder os til at byde mange nye medlemmer velkommen.

Aldersmæssigt er vi jo nok i den øvre halvdel af forventet levetid, og M/K mæssigt er det nogenlunde ligeligt repræsenteret.

Og her kommer vi hinanden ved.

*På klubbens vegne:  
Aksel Jensen*

## Indlæg



### Vi har fået følgende vittighed fra **Jonna Hansen, BBB**

Ægtemanden kommer hjem til fru, som fortæller, at der er en løs forbindelse i hendes strygejern om han ikke vil være sød at lave det.

Jeg er ikke elektriker, lyder svaret.



Nogle dage senere kommer manden igen hjem, og fru'en bekendtgør, at vandhanen løber, om han ikke lige kan se på det.

Jeg er ikke blikkenslager, lyder svaret.

Der går nogle dage, og så kommer manden hjem og opdager, at begge dele er ordnet.

Hvordan er det gået til, spørger han.

Jeg ringede efter elektrikerens og blikkenslageren, som lavede det.

Hvad måtte du "bøde" for det?

De sagde, at jeg kunne betale med en kage eller en god omgang sex.

Du betalte vel med kagen, spurgte han.

Jeg er ikke bager, lød svaret.

## **Følgende har vi fundet i Forbrugerbladet Tænk marts 2007**

### **Sunde knolde**

Gennem de seneste 50 år har danskerne i stigende grad svigtet kartofflen.

Forbruget er faldet fra 120 kilo per person om året til 57 kilo. Til sammenligning er forbruget af sukker 42 kilo per person om året.

I de seneste år har der været meget debat om den traditionelle kostpyramide, som i årtier har været symbolet på de gode kostråd.

Fortalerne for en amerikansk omvendt kostpyramide mener, at vi skal øge kostens indhold af monoumættet (plante)fedt samt reducere de stivelsesrige fødevarer.

Herhjemme er Motions- og Ernæringsrådet nået frem til, at monoumættet fedt bør anbefales på bekostning af mættet fedt, men ikke på bekostning af stivelsesrige fødevarer.

Blandt dem skal men helst spise de grove og fiberrige fuldkornsprodukter. Der er ikke fundet belæg for, at der skulle være sundhedsmæssig risiko ved at spise kartofler, ris og pasta.

Danske eksperter har heller ikke fundet dokumentation for, at en mere fedtrig kost kan forebygge kroniske sygdomme.

De officielle danske kostråd har rod i den danske madkultur med et relativt højt indhold af stivelse i basiskosten, og man kan roligt spise stivelsesholdige kulhydrater hver dag, mener kostekspertene.

I nogle kulturer spiser man langt flere stivelsesholdige kulhydrater end i Danmark, uden at det fører til overvægt.

Sæt derfor gerne kartofler på bordet hver dag og mindst 4 gange om ugen. Erstatte du kartofler med ris og pasta, kan det være nødvendigt at spise flere grøntsager til måltidet og slutte med frisk frugt.

Kartofflen er nemlig en god kilde til B-vitaminer. Ris og pasta indholder ikke vitamin C og færre kostfibre, men mere energi end kartofler.

Læs mere om tilberedning af kartofler på [www.taenk.dk](http://www.taenk.dk)

## Uddrag fra lægers patientjournaler.

- Siden patienten holdt op med at ryge er hans lugt kommet tilbage.
- Søger læge på grund af at have slået venstre storetå, der er gået næsten helt løs. Personalet må dog ikke trække den helt af, da det gør ondt.
- Har hovedpine i hovedet.
- Har haft det forholdsvist godt i gipsen.
- Patienten fik besked om at hjertet var godt, men at hun straks skulle komme igen, hvis hun blev bevidstløs.
- Patienten har en mandolinstor prostata.
- Dette er de patienter der blev liggende på mit skrivebord.
- Smerterne i ryggen kommer når patienten ligger udstrakt med benene på ryggen.
- Patienten er gravid i 19. måned.
- Patienten har tidligere haft ører, men disse er forsvundet.
- Patienten mener at højre storetå hænger noget ned sammenlignet med de øvrige fingre.
- Bløder en gang imellem fra venstre næse.
- Afføringen har samme farve som dørene på afdeling 9.

## Hedegårdens Butikscenter

### Telefontavle

Apotek	44 97 02 50	Vin & Tobak	44 97 86 00
Bager	44 97 80 55	Hyggeklubben	44 66 04 00
Danske Bank	44 83 26 20	Hedeg. Farvehandel	44 97 25 26
Nordea	44 97 82 28	Pizzeria La Palma	44 65 05 56
Hair Style	44 65 30 75	Solcenter	26 83 03 45
Blomster & Frugt	44 97 85 36	Netto	Hemm. nr.
Grill-Bar	44 97 40 41	Slagter	44 25 30 50
Bodega	44 97 51 84	Via Roma sko	44 68 73 86
Chokolade	44 64 64 63	Texaco	44 97 64 33
El-Service	44 65 02 40	Klinik for fodterapi	44 64 25 15
Fakta	Hemmeligt nr.	Centerformand	44 97 51 84

# NAVNE OG ADRESSER

## **AAB hovedkontor**

Havnegade 29. tlf. 33 76 01 00

## **AAB afd. 54. ejendomskontor**

Fuldmægtig Jenny Jakobsen

Hedeparken 173 A

**Kontortid:** Mandag - Fredag 11.00 - 12.00  
Onsdag tillige 18.00 - 19.00

**Tlf. tid:** Hverdage imellem 8.30 - 9.30  
Tlf. 44 9750 77

**E-mail:** AAB@AAB54.dk

**Vagt-service:** Efter normal arbejdstid kontaktes afdelingsbestyrelsen på tlf.nr. 2636 0939 ved uopsættelige problemer

## **AAB afdelingsbestyrelse**

Formand Arne Jensen

Hedeparken 157

Tina Trankjær Olsen

Hedeparken 199

Tommy Andersen

Hedeparken 209

Helmer Thomsen

Magleparken 172

Jørgen Nydal

Magleparken 176, 3.th.

## **BBB hovedkontor**

Præstevænget 46. Ballerup

Tlf. 44 97 08 86

**Kontortid:** Man - Fre. 10 - 12. Tillige tors. 16 - 18

## **BBB ejendomskontor**

Områdeinspektør Jesper Jensen/ inspektør Jan Larsen

Hedeparken 23 B. stuen

**Kontortid:** Mandag - fredag 9.00 - 10.00  
Torsdag tillige 17.00 - 18.00

**Tlf. tid:** Mandag - fredag 8.00 - 9.00

Tlf. 44 97 58 06

**Vagt-service:** Tlf. 43 69 00 96 (**kun for BBB**)

## **BBB afdelingsbestyrelse**

Hedeparken 23 D stuen

Tlf. 44 65 83 47

**Kontortid:** Torsdag kl. 17.00 - 18.00

e-mail: Best12balbo@ab-bolignet.dk

## **Bestyrelsesmedlemmer:**

Kst. formand Kim Andersen, Magleparken 34,

Sekretær Jonna Hansen, Magleparken 23, 3.th.

Kasserer Lis Ludvigsen, Magleparken 24, 1.th.

Carsten Pedersen, Hedeparken 105, st.tv.

Henning Jensen, Magleparken 27, 2.th.

Kim Andersen, Magleparken 34, 2.th.

## **Varmecentralen**

Erik Jensen. Tlf. 44 97 57 16

## **Udlejning af selskabslokaler**

Morten tlf. 2044 2650

**Kontortid:** torsdag 18.00-18.45 og

**tlf.tid:** torsdag 17.00 -18.00

## **Byggelegepladsen**

Hedegården Syd

Magleparken 218. tlf. 44 65 04 96

## **Fritidscenteret Hedegården Nord**

Magleparken 10

Tlf. 44 97 80 33 (medarb)

Tlf. 44 97 99 57 (medl.)

## **Hede-Magleparken lokalgruppe**

Magleparken 72. kld.

## **Kontaktadresser**

Peter Christoffersen

Hedeparken 209. 2. th Tlf. 44 65 14 04

Bettina Loch

Hedeparken 81. Tlf. 44 66 17 62

## **Hedegårdskirken**

Sognepræst. Claus Brøndum

Kontor: 44 97 57 59

## **Kordegnekontor**

Platanbuen 6. Tlf. 44 97 75 37

**Kontortid:** Mandag - fredag 9.00 - 13.00

Torsdag tillige 16.00 - 18.00 & lørdag 9.00 - 11.00

# BEBOERKLUBBERNE

**Akvarie:** Jørgen Hansen

Hedeparken 99, 2. tlf. 44 97 33 83

**Klub:** Magleparken 178, kld. torsdage kl. 19.00**Badminton:** Pia Petterson (mobil 20832777)

Magleparken 120, 2. tv. tlf. 44 66 07 07

**Klub:** Musisk rum, Maglep. 12. Klubaften den første torsdag i måneden kl. 19.00-22.00**Bogklubben Bogbyttet:** Mogens Bager

Magleparken 188, 2.th., 44 65 82 04

**Klub:** Magleparken 108, kld. torsd. 19-22

e-mail: bogbyttet@ab-bolignet.dk

**Damegymnastik:** Liselotte Andersen

Sommerbuen 75, tlf. 44 65 47 99

**Klub:** Musisk rum, Maglep. 12, ons. kl. 18.00-19.30**Dartklubben:** Jan Palmtoft

Hedeparken 187, tlf. 44 97 01 94

**Klub:** Hedeparken 141, kld.

Senior: man. og tors. 19.00-23.00

**Dataklubben:** Boris Dreyer**Klub:** Magleparken 56, kld. tlf. 44 68 54 10

Man. og tors. kl. 19.00-23.00

**E-mail:** formanden@dataklubben.dk**Hjemmeside:** www.dataklubben.dk**Dilettant:** Knud Rasmussen

Magleparken 200. st, th tlf. 44 97 75 06

**Klub:** Magleparken 41, kld. onsdage kl. 19.30**Dreng- og pigefodbold:** Lille HEMA

Morten Stig Hansen

Magleparken 35, 1. tv. tlf. 2976 0636

**Klub:** Hedeparken 117, kld.**Fiskeklubben:** Snøren

Finn Bang Petersen

Hedeparken 163, 1. tv. tlf. 44 97 40 94

**Klub:** Magleparken 126, kld. tirsd. kl. 19.00**Fotoklubben** kontaktmand: Jørgen Nielsen

Hedeparken 159, 3. tv. tlf. 44 97 68 70

**Klub:** Hedeparken 167, kld. tirsdage kl. 19.30**Hedegårdens Harmonika klub:** Per Bech

Hedeparken 223, 3.tv. tlf. 44 978951

**Klub:** Hedeparken 107, kld.

Orkesterundervisning mandag 19.00 - 21.00

Sammenspil onsdag 14- 16

**HCK Hedegårdens Cykel Klub:** Allan Jørgensen

Magleparken 25, tlf. 44 66 06 50

**Klub:** Magleparken 54. kld.

Åbningstider: tirsdag og torsdag 18.00-23.00

**Herrefodbold:** HEMA

Bent Jensen

Hedeparken 189, 3. th. tlf. 44 68 78 90

**Klub:** Magleparken 164, kld.

Sommer: Søndage kl. 10.00 - 12.00 og

tirsdage kl. 18.00 - 20.00

Vinter: Søndage kl. 10.00 - 12.00

**Hobby og Vin klub:** Freddy Sørensen

Magleparken 104,1. tv. tlf. 44 97 8592

**Vinklub:** Hedeparken 133, kld. man. kl. 19.00**Hobbyklub:** Hedeparken 105, kld. tirs. kl. 19.00**Håndbold:** Tommy Truelsen

Magleparken 180, 3. th. 40 25 92 50

**Klub:** Magleparken 92, kld.

Træning: Hedegårdshallen

Dame senior. tirsdage kl. 17.00-18.00

**Mini Bio:** Kim Andersen

Magleparken 34, 2. th. tlf. 44 97 85 01

**Klub:** Hedeparken 201. kld. Søndage kl. 11.45**Modeljernbane:** Roland Lund

Hedeparken 233, st. th. tlf. 44 66 12 15

**Klub:** Hedeparken 175, kld. Tirsdag kl. 19.00**Klub 20:** Birthe Fogh Nielsen

Magleparken 30, 2. tv. tlf. 44 65 70 12

**Klub:** Hedeparken 67, kld. Torsdage kl. 19-23**Porcelæn:** Annelise Bille Hansen

Magleparken 94, st. tv.

**Klub:** Hedeparken 207, kld. Onsdage kl. 19.00**Skak og Whist:** Aksel Jensen

Magleparken 53, 3.tv. tlf. 4465 5665,

mobil 2672 5665

**Klub:** Hedeparken 139, kld.

Mandage og torsdage kl. 19.00